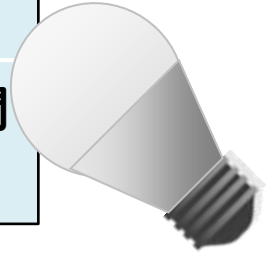


まだ**白熱電球**を使っていますか？



白熱電球	60 W	LEDランプ
1,000時間	寿命	40,000時間
57 W	消費電力	11 W



毎日5時間点灯、10年間で

第2段階(120~300kWh)料金25.91円として

60 W	電気料金	電球代	合計
白熱電球	27,000 円	900 円(18個)	27,900 円
LEDランプ	5,200 円	1,400 円(1個)	6,600 円

テレビは画面の**明るさ調節**で節電

液晶TVやプラズマTVは画面を暗めにするると消費電力が減ります

- 省エネモード、または画面の明るさを標準設定の1/2に設定
- 昼は薄いカーテンを引く、夜は照明を調節するなど、部屋の明るさを調節しても効果的な場合があります

第2段階(120~300kWh)料金25.91円として

設定	1日の消費電力	1年間の電気料金
標準設定	490 Wh	4,600 円
明るさを1/2に設定	380 Wh (-22%)	3,600 円

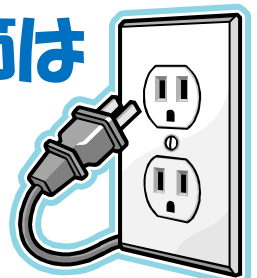
東芝32型液晶テレビREGAZ 32A8000 (2009年製)を1日約8時間(昼3時間 夜5時間)見た時の消費電力 約30日間の実測例から

- 誰も見ていないテレビはこまめに消しましょう
- あらかじめ見たい番組を選んで見ましょう



エアコンを使わない季節はプラグを抜いていますか？

- 使っていない電気器具はコンセントから抜きましょう



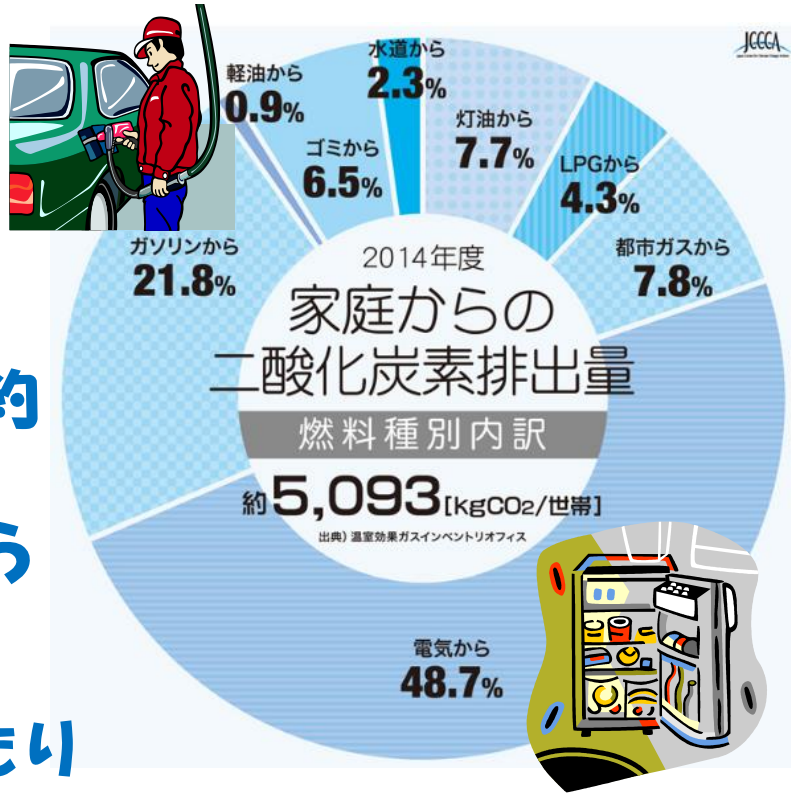
家庭から出るCO₂の

49%は**電気**から

電気のムダを減らして
電気代を節約

23%は**自動車**から

自動車の使用を減らして
自転車を使ったり、歩いたり
健康的にガソリン代を節約



全国地球温暖化防止活動推進センター
ウェブサイト (<http://www.jccca.org/>) より

熱を出す電気器具の**消費電力**に注意

ドライヤーはタオルで髪的水分をよくふき取ってから使うなど
消費電力の大きい電気器具は使用時間を短くする工夫をしましょう

